



B e a u t é

Belle et mince... Tout ce qui marche

Plage en vue ? Zoom sur 15 nouveautés qui aident à affiner la silhouette tout en chouchoutant la peau.

Sur le front de la lutte anti-capitons, deux nouvelles. Commençons par, disons, la moins bonne. Les spécialistes sont unanimes : la cellulite, qui touche 80 % à 90 % des femmes, ne disparaît jamais totalement. Par ailleurs, les scores des produits amincissants doivent être réévalués. « La recherche se heurte désormais à un mur, confirme Eric Gooris, directeur des laboratoires Clarins, l'un des pionniers dans ce domaine. Les principes actifs dont nous disposons, si efficaces soient-ils, ne permettent pas un amincissement au-delà de 2 centimètres. Nous nous attachons à mieux comprendre le mécanisme du tissu adipeux, de façon à freiner le développement des cellules graisseuses. Ce qui nous permettra de travailler sur une nouvelle génération de soins qui puisse aller plus loin. » La *good news* ? En se disciplinant, on peut estomper sa peau d'orange, raffermir sa silhouette et dégonfler son petit ventre. La méthode à adopter, elle, s'appuie sur l'effet cumulé d'une formule performante et d'un massage quotidien de 5 minutes : il mobilise les amas graisseux, active la microcirculation et favorise le drainage lymphatique. « Si vous souhaitez obtenir un résultat, il est indispensable de vous masser correctement », martèle Eric Gooris.

Envie de sveltesse ? Voici 15 nouveautés qui, employées méticuleusement, vous permettront de perdre ces 2 précieux centimètres tout en gagnant une peau ferme et lisse. ●

Barbara Witkowska

Formulées haute couture

Vous aspirez à une silhouette de défilé et un zeste de glamour ? Ces griffes cosmétiques recourent aux actifs à la pointe de la recherche pour nous concocter des formules fraîches et légères qui tonifient et remodelent le corps.

SLIMISSIME 360°, DE LANCÔME

Une formule raffinée qui s'attaque au stockage des graisses dans les adipocytes mais aussi à la multiplication de ces cellules puis à leur migration vers la surface de l'épiderme. En prime, un effet lissant et raffermissant. On mincit tout en soignant sa peau. 46 € les 200 ml.

CRÈME TONIFIANTE POUR LE CORPS, DE SHISEIDO

D'une finesse inouïe, cette crème raffermi la peau et stimule la microcirculation via un cocktail sophistiqué

de plantes japonaises. Appliquer sur les jambes, les hanches, la taille et le décolleté. 65 € les 200 ml.

LIFT-FERMETÉ, DE CLARINS

Une crème, plus riche, et un lait, plus fondant, à base d'extrait de thym citron qui stimule la synthèse de l'Emilin-1. Cette protéine est très précieuse pour assurer la bonne organisation des fibres d'élastine et de collagène et, par conséquent, maintenir l'élasticité et la fermeté de la peau. Crème riche régénérante, 51 € les 200 ml ; lait fondant régénérant, 51 € les 200 ml.

LAIT SUBLIMATEUR HYDRATATION ET FERMETÉ, DE CHANEL

Ce lait délicat contient une exclusivité maison, le Purple Bengle PFA, aux propriétés raffermissantes incomparables. Associé à l'élixir de cire de jasmin royal, au beurre de karité et à un actif hydratant, il gaine le corps et redessine la silhouette. 63 € les 200 ml.



Conçues à base de plantes

Drainer, réguler la rétention d'eau et brûler les calories... Les plantes ont bien des vertus, à condition de les choisir judicieusement. Aujourd'hui, elles s'accompagnent de parfums délicats et de textures aériennes.

SÉRUM MINCEUR CELLULITE INCRUSTÉE ET HUILE MINCEUR CELLULITE INFILTRÉE, DE NUXE

Dans le premier, des extraits de yacon (plante péruvienne, appelée aussi « poire de terre ») et de mimosa du Brésil agissent en synergie avec la caféine végétale et les polyphénols de cacao, visant à réduire les amas graisseux. On étale le sérum tous les matins sur les endroits critiques en effectuant des mouvements de palper-rouler. Le soir, on utilise l'huile de la même manière. Sa recette botanique (dix huiles essentielles, trois huiles végétales et le cacao) agit durant toute la nuit et on se réveille avec une peau plus lisse et plus ferme. **25 € les 150 ml et 23,50 € les 100 ml.**

SVELT SYSTEM ANTI-EAU, SVELT SYSTEM ANTI-GRAS ET CRÈME MULTI-CIBLE, DE L'INSTITUT ESTHEDERM

Objectif : la chasse aux capitons, grâce à un sérum anti-eau et à un sérum anti-gras. Le premier vise la cellulite aqueuse, qui se manifeste par la sensation de gonflement, les jambes lourdes et une cellulite douloureuse au toucher. Le second contient surtout des actifs spécifiques anti-gras (caféine, lipostérol) pour venir

à bout de la cellulite adipeuse (excès de gras dans les tissus, rondeurs localisées, cellulite non douloureuse). Pour peaufiner le travail, on applique la crème qui lisse et raffermi l'épiderme. **Sérums, 42 € les 100 ml ; crème, 59 € les 200 ml.**

MINCEUR INTENSIVE TRIPLE ACTION, D'YVES ROCHER

Faire du bien à l'extérieur comme à l'intérieur : cette philosophie envahit aussi le marché de la minceur. Le complément

alimentaire à base de guarana (un stick à diluer chaque matin dans un verre d'eau) élimine les toxines pendant que la crème s'attaque à la peau d'orange. Sa formule réunit des graines de café vert, encore plus performantes que la caféine, des polyphénols de thé vert, qui freinent le stockage et réduisent la masse graisseuse, et, enfin, des extraits de Centella asiatica, connue pour son action fermeté. **30 € les 150 ml ; complément alimentaire, 29,50 € les 28 sticks.**

BODY-SLIM, DE LIERAC

Au cœur de la composition, deux nouveaux actifs prometteurs : le lotus sacré et le saule blanc. Leur intérêt ? Ils ont le talent de transformer les adipocytes « blancs » (dont le rôle est de stocker les graisses) en adipocytes « bruns » (qui les brûlent). Et ce n'est pas tout. Un nouveau peptide biotechnologique diminue le volume des adipocytes et favorise l'élimination des lipides. Deux semaines suffisent pour réduire l'épaisseur du tissu adipeux. Sans alcool, la formule est enrichie en protéines de blé qui lissent instantanément la peau. **38 € les 200 ml.**

ANDRÉA VIGARIS/TOLINO-13.COM - DE





Inspirées par la mésothérapie

Utiliser les techniques de la mésothérapie au rayon cosmétiques : c'est possible ! La stratégie des labos est simple : faire appel aux kinésithérapeutes, acupuncteurs et dermatologues pour qu'ensemble ils trouvent des solutions réalistes et durables.

ANTI-CELLULI-STRESS, DE DANIEL JOUVANCE

En plus du magnésium marin, anti-stockage, ce soin renferme de l'indigo sauvage et une micro-algue chrysophycée, qui ont une action lipolytique déstressante. Pour optimiser la formule, il est conseillé de suivre la technique de massage mise au point par le médecin acupuncteur de la thalasso Daniel Jouvance de Pornichet, en Bretagne (la technique est expliquée dans la notice qui accompagne le produit). 33 € les 150 ml.

AQUAESTOCK 2 EN1, DE VICHY

Elaboré avec un kinésithérapeute spécialiste du massage drainant, ce produit très ciblé

soulage les gonflements de la silhouette liés à la fois à la rétention d'eau et à la cellulite. La composition recèle 3 % de caféine pure, capable, à ce dosage, de déclencher le déstockage des lipides. De surcroît, on obtient de très bons résultats grâce à l'action anti-eau du complexe Aquacidine (Ruscus, Escine, Rutine). En pharmacie, 25 € les 200 ml.

MESO-SCULPT, DES LABORATOIRES FILORGA

Ce spécialiste de mésothérapie médicale lance un programme fermeté anti-cellulite à domicile. Le kit comprend un roller (deux têtes rotatives équipées de micro-aiguilles) et une solution à base de caféine (dosée à 5 %), de thé vert et de ces fameux 55 éléments utilisés en mésothérapie anti-âge. Les micro-aiguilles vont créer de minuscules canaux qui permettront aux actifs d'entrer en contact avec les adipocytes. La méthode est indolore, mais il est important de respecter scrupuleusement le mode d'emploi. En pharmacie, 129 € le kit.

Ciblées plaisir

Vous rêvez de jambes légères, de fesses fermes, de hanches bien galbées et d'un ventre plat, mais en douceur ! Optez pour ces textures voluptueuses.

CONCENTRÉS MINCEUR & FERMETÉ, DE CAUDALIE

Hautelement concentrés en huiles essentielles bio, ces soins glissent comme un voile. Le premier contient de l'huile de pépins de raisin et des huiles essentielles de romarin et de lemongrass. Il lisse la peau d'orange sur les cuisses, les hanches et les fesses. Le second, riche en huiles essentielles de pin douglas, de menthe douce et poivrée, regalbe le buste et raffermi les bras et le ventre. La texture, non grasse, s'applique en légers massages. 26,50 € les 75 ml.

WONDERFESS, DE JEANNE PIAUBERT

Conditionné dans un tube rond comme un galet, il s'emporte aisément pour s'utiliser incognito avant et/ou après un cours de gym (ce qui décuplera son efficacité). Sa cible : les fesses en perte de « rebondi ». Sa composition : 8 actifs spécifiques, dont la caféine, le ginkgo biloba, le lierre, la L-carnitine, la créatine qui booste le développement musculaire, et l'acide hyaluronique, qui redonne du volume. 69,50 € les 50 ml.

CELLULI LASER SIZE.CODE, DE BIOTHERM

Un programme de fond pour afficher un ventre ferme et plat. Ce gel crème ultrafraîs est un savant cocktail de plantes (caféine, huile de graine de grenade, lotus, café vert, yerba maté et ginkgo biloba). Ses vertus exfoliantes agissent aussi sur la qualité de la peau. 42 € les 150 ml.

TRAITEMENT VENTRE ET HANCHES, DE SOMATOLINE COSMETIC

Ce soin contient le Phytoredux-complex, à base de microparticules naturelles d'algues brunes marines. Il stimule le déstockage et la combustion des graisses et tonifie la peau grâce à un effet « chaud-froid ». En pharmacie, 32 € les 150 ml.

