



BEAUTÉ PAR LINH PHAM
Le best du make-up, du soin et de la coiffure

SIENNA MILLER

Zoom sur *les grandes sensibles*

MÊME LES STARS AFFICHENT ROUGEURS ET TIRILLEMENTS...
TOUT POUR CALMER LE JEU ET SAUVER LA FACE !

Trop d'amour

Les signes qui ne trompent pas : des plaques qui montent au visage dès que vous êtes face à l'être aimé. On appelle ça un érythème pudique. Le contrôle de la circulation cutanée étant sous la dépendance du système nerveux sympathique, dès qu'une émotion est ressentie, cela déclenche une sécrétion d'adrénaline qui met en route tout un processus aboutissant à un afflux sanguin et à la dilatation des vaisseaux.

Dans ma trousse n°1 : des soins avec des actifs qui tonifient la paroi des vaisseaux fragiles et des pigments verts pour contre-carrer les rougeurs.

Trop de stress

Les signes qui ne trompent pas : rougeurs, tiraillements, picotements... Sous l'assaut d'agressions psychologiques indésirables, l'épiderme devient le siège d'une flambée de réactions liées aux terminaux nerveux et hormonaux. La fonction barrière finit par s'altérer, et le seuil de tolérance de la peau est abaissé.

Dans votre trousse n°2 : des crèmes sympas qui enrayent la chaîne du stress oxydatif et limitent la libération des messagers de l'inflammation.

Trop de soins

Les signes qui ne trompent pas : sensations d'échauffement ou de brûlure... L'usage de produits décapants (le savon), les gommages trop fréquents ou l'application répétée de molécules agressives (AHA fortement dosés, rétinoides) ont fragilisé la barrière cutanée qui ne joue plus son rôle de protection. Elle se retrouve sur-exposée aux agressions et aux allergies.

Dans votre trousse n°3 : des crèmes haute tolérance formulées avec le minimum d'ingrédients et des anti-irritants qui repoussent le seuil de réactivité de la peau.

Trop de froid

Les signes qui ne trompent pas : tiraillements, squames... Le froid, le vent ou un chauffage excessif entraînent une déshydratation cutanée, qui peut parfois être sévère.

Dans votre trousse n°4 : des douceurs qui s'opposent à l'évaporation de l'eau, apportent des éléments hydratants et des lipides pour reconstituer le « mur de briques » de la couche cornée.



- 1 Nettoyante.** Sensiphase AR Gelée Micellaire Anti-Rougeurs, A-Derma, 200 ml, 14,30€.
Trompe-l'œil. Redness Solutions Base Protectrice Anti-Rougeurs, Clinique, 40 ml, 22€.
- 2 Coupe-feu.** Harmonie Calm Masque gel-crème lacté réconfortant, Decléor, 40 ml, 30€.
Anti-âge. Substiane [+], La Roche-Posay, 40 ml, 29,95€.
- 3 Harmonisant.** Intral Sérums Apaisant Anti-Rougeurs, Darphin, 30 ml, 58€.
Analgésique. Tolériane Ultra Soins Apaisants Intenses, La Roche-Posay, 40 ml, 15,90€.
- 4 Adoucissant.** Green Paradise Gommage Douceur kiwi, Jeanne Piaubert, 50 ml, 43€.
Reconstituant. Sérums T.E.W.L., Biologique Recherche, 30 ml, 95€.